

БРОККОЛИНИ 330 гр | 550

Фарфалле, брокколи, зеленая фасоль, цукини, вяленые томаты, маслины, песто, базилик, веган-пармезан

СЫРОЕДЧЕСКАЯ ПАСТА 400 гр | 680

Цукини, помидоры свежие и вяленые, кедровые орехи, песто из базилика

АЛЬФРЕДО 350 гр | 680

С брокколи и сливочным соусом без сыра и молока

Горячие блюда

САБДЖИ ЗЕЛЕННЫЕ 380 гр | 540

Брокколи, цукини, цветная капуста, зеленые бобы, лук, кокосовые сливки, пряный карри, шпинат, микс индийского риса

КОТЛЕТКИ ОВОЩНЫЕ 320 гр | 460

Из моркови, свеклы и капусты, в хрустящей панировке, веган-сметана, зеленый лук

САЦИВИ-ВЕГАН 380 гр | 490

Цветная капуста, соус из грецкого ореха, кавказские пряности, жареный лук, фисташки, кускус

ВЕГАН-КОМБО 125/80/100 гр | 480

Картофель запеченный с ароматными травами, шампиньоны жареные с луком, сальса из зеленых помидоров с крымским луком и зеленью, гречневая каша с семечками

НЕМЯСНОЙ ГУЛЯШ 350 гр | 540

Сейтан, лук, морковь, чеснок, томаты пелати, гречневая каша с семенами тыквы

VEGAN
menu
здоровье & вкус



Холодные закуски

АВОКАДО-ТОСТ
С ЖАРеныМИ ГРИБОЧКАМИ 230 гр | 480

АВОКАДО-ТОСТ С ТОМАТАМИ 280 гр | 480

ИКРА ИЗ ЗАПЕЧЕННОЙ СВЕКЛЫ 260 гр | 410
С соусом из тахини и даргинским слоеным хлебом

ХУМУС 160/70/190 гр | 520
Паштет из турецкого гороха, кунжутной пасты, лимона и специй, свежие овощи и пшеничная лепешка

Салаты

САЛАТ АЦЕЦИЛИ 250 гр | 550
Запеченный баклажан, грецкий орех и кавказская зелень

АРТИ-ШОК 180 гр | 550
Маринованные артишоки, запеченная свекла, жареные с луком шампиньоны, микс беби салатов, льняные семечки, масло виноградной косточки

НЕ-СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ 180 гр | 480
Запеченные морковь, свекла, картофель, мятый авокадо, чука, ореховый соус гамадари, кунжут

ЦЕЗАРЬ-ВЕГАН 260 гр | 660
Сейтан, салатные листья, шпинат, черри, сухарики, соус тахини, веган-пармезан

Салаты

ЗЕЛЕНый С МОРКОВОЮ 250 гр | 680
Руккола, шпинат, мангольд, морковь, грецкий орех, авокадо, оливки, филе апельсина, оливковое масло, соус чили, сок апельсина

А-ЛЯ ГРЕЧЕСКИЙ 300 гр | 660
Огурец, помидор, перец болгарский, авокадо, маслины, беби салат, лимон, оливковое масло, соевый соус, орегано

ФАЛАФЕЛЬ САЛАТ 390 гр | 675
Шарики из нута, авокадо, огурцы, помидоры, болгарский перец, маслины Каламата, пшеничная лепешка

Горячие закуски

ЖАРЕНый АДЫГЕЙСКИЙ СЫР 280 гр | 720
С фундуком и ягодным фламбе

ТЕПЛый ХОРОВАЦ 280/130 гр | 530
С жареным в специях адыгейским сыром и фокаччей

СЕНДВИЧ С ФАЛАФЕЛЕМ 350/50 гр | 430
Завернутые в лаваш шарики из нута, салат из капусты, моркови, огурца и болгарского перца, томатный соус, веган-сметана

СЕНДВИЧ МАМА АЗИЯ 300/50 гр | 650
Завернутые в лаваш цветная капуста, брокколи, кенийская фасоль, салатные листья, сыр тофу, соус том-ям

Супы/борщи

КРАСНый БОРЩ
С ГРИБАМИ И ЧЕРНОСЛИВОМ 400/80 гр | 520
Веган-сметана, мультизлаковый хлеб

ФРАНЦУЗСКИЙ ЛУКОВЫЙ СУП 420 гр | 420
С сырной корочкой и гренкой

ЧЕЧЕВИЧНый СУП
С БАКЛАЖАНАМИ 480 гр | 450
В запеченном ремесленном хлебе

ТОМ-ЯМ — 100% ВЕГАН 360 гр | 540
Кремовый суп из тыквы и моркови, с кокосовым молоком, азиатскими специями, грибами шиитаке и сыром тофу

СВЕКОЛьНый КРЕМ-СУП 415 гр | 440
С кусочками авокадо, кедровыми орешками и кинзой

СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ 400 гр | 460
С миндальным молоком и хлопьями миндаля, жареным до хрустящей корочки сыром тофу

Пасты

ПАОЛО 300 гр | 740
Шпинатный фетучини, шпинат, вяленые томаты, адыгейский сыр, кедровые орешки, веган-пармезан

АЛЛА НОРМА 300 гр | 440
Спагетти, лук, морковь, болгарский перец, томаты пелати, базилик, веган-пармезан